**TEMAS PARA TRABALHO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 4º BIM**

**A prática de** [**esportes**](https://pt.wikipedia.org/wiki/Esporte) **faz com que tenhamos uma melhor** [**qualidade de vida**](https://pt.wikipedia.org/wiki/Qualidade_de_vida)**. Ao praticar um esporte expressamos sentimentos, crenças, valores, enfim, nosso modo de sentir e perceber o mundo, proporcionado assim um impacto positivo sobre a** [**educação**](https://pt.wikipedia.org/wiki/Educa%C3%A7%C3%A3o)**.**

**Logo, o esporte traz saúde e bem estar, além de elevar a expectativa de vida, prevenir a pessoa de várias** [**doenças**](https://pt.wikipedia.org/wiki/Doen%C3%A7as)**, elevar a autoestima, e outros benefícios que vão sendo adquiridos no decorrer do tempo.**

**7º ANO**

* **JUDÔ – história e regras**
* **KARATE – história e regras**

**Após escolha do tema, faça uma pesquisa destacando a história, regras, países campeões etc.**

**O trabalho deverá ter no mínimo 02 (duas) laudas, de próprio punho, informar a fonte de pesquisa, colocar fotos/imagens sobre o tema.**

**DATA DA ENTREGA: 14/12/2015**